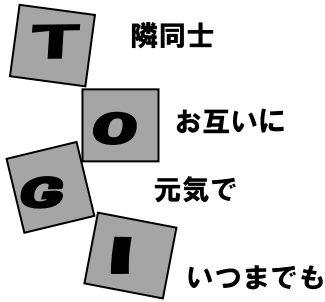


坂町ボランティアだより

# とぎ通信 No.54



(発行日) 平成 25 年 6 月 1 日 (土)  
 (編集・発行) 坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目3番19号  
 TEL (082)885-2611  
 FAX (082)820-1057  
 E-mail saka-shakyo@ab.wakwak.com

※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

## ボランティア平成24年度活動報告

### ようようネットさか さかまち応援隊

たくさんの  
笑顔がうまれて  
います♪♪



ボランティア

内 容	24 年度	24 年度実働	
	相 談	ようようネット(有料)	応援隊(無料)
草刈・伐採	10 件	5 件	0 件
掃除・洗濯	21 件	15 件	0 件
通院付き添い	43 件	42 件	0 件
話し相手	5 件	3 件	0 件
見守り	24 件	18 件	5 件
会場準備・片づけ	26 件	0 件	26 件
その他	64 件	46 件	2 件
計	193 件	129 件	33 件

・・・暮らしの中にあるちょっとした困りごと・・・

専門業者へ頼むまでもない、たとえば、布団が重くて一人では干せなかったり、外出や通院のときに一人では不安だったり、誰かに話し相手になってほしかったり、ちょっと手伝ってもらえればなんとかなるような困りごとはありませんか。

ようようネット・応援隊では、そんなちょっとした困りごとのお手伝いをします。



▲通院介助



▲建具修理

①まず、お困りのときは、坂町社協ボランティアセンターにご連絡ください。(TEL 885-2611)

②内容をお聞きし、ボランティアさんと日程を調整してお手伝いします。

(有料の場合：1時間 300円/一人)

※ただし、ささえあい活動の趣旨に沿わないときや、他のサービスが好ましいときは、お断りすることもあります。



### \* 第3回サロン西側 \*

3月6日(水)西側会館で、坂町保健センター 管理栄養士 松本尚美氏を講師に迎え、「元気で美味しく食べましょう!!」と題し、健康講座を催しました。「栄養のバランスのとれた食事を1日3回規則正しく食べ、水分はこまめに補給しましょう。」などの話を聞きました。

また、サロン世話人さんによる健康体操やゲームで体を動かし、おおいに盛り上がりました。



▲講師 松本 尚美氏



▲熱心に話を聞く参加者



### \* 第8回ふれあいサロン中村 \*

3月22日(金)中村公民館で、演芸ボランティア「ダイヤモンド」による、童謡・フラダンス・手品・どじょうすくいの後、参加者みんなで玄米ダンベル体操をしました。華麗なダンスに見惚れ、どじょうすくいではお腹の底から笑い、懐かしい童謡を歌って、楽しい時間を過ごしました。

その後、坂町社協から、「福祉サービス利用援助事業」についての説明を聞きました。



▲レイをかけ気分はフラダンサー



▲フラダンス



▲玄米ダンベル体操

## 6月のふれあいサロン開催予定

ふれあいサロン名	日 時	場 所
サロン西側	6月 5日(水)10時～	西側会館
ふれあいサロン中村	6月 19日(水)10時～	中村公民館
横浜西なかよしサロン	6月 22日(土)11時～	横浜西集会所
ときめきサロン鯛尾	6月 27日(木)10時～	鯛尾集会所
こやうらふれあいサロン	6月 27日(木)10時～	小屋浦集会所
サロン三部	6月 29日(土)10時～	横浜三部集会所

※ふれあいサロンは、概ね65歳以上の方なら誰でも参加できます。  
詳しくは、坂町社協まで、お問い合わせください。