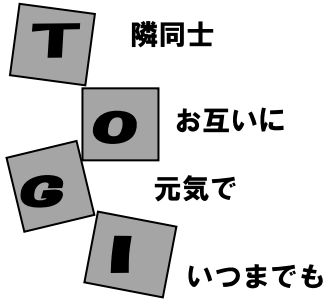
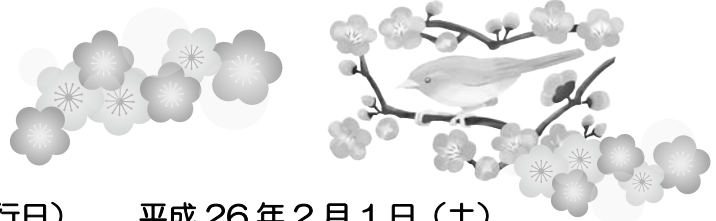


坂町ボランティアだより

# とぎ通信 No.58



(発行日) 平成 26 年 2 月 1 日 (土)  
(編集・発行) 坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目 3 番 19 号  
TEL (082)885-2611  
FAX (082)820-1057  
E-mail saka-shakyo@ab.wakwak.com

※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

出かける楽しみ、会えるうれしさ

## ふれあいサロン紹介コーナー④

### 第11回ふれあいサロン中村 ～絵てがみの楽しさを体験！～

12月18日(水)中村公民館で、熊野町絵てがみ推進員 船附永穂氏、柿村将之氏を招き、ふれあいサロン中村を開催しました。

まず、筆の持ち方や線の描き方を教えていただき練習。線一本も細くなったり太くなったりですが、「味がありますね。」と、推進員さん。

筆の扱いに慣れたら、用意された果物等の中からそれぞれに描きたいものを選び、じっくり観察しながら線で描き、その後、顔彩を使って色付けをします。「会いたいです。」「寒くなるから風邪ひかないでね。」等、ひとこと言葉を添え、落款を押印すると絵と言葉から伝わる優しく温かい作品の出来上がりです。

この日は、冷たい雨降りの一日でしたが、会場は、推進員さんの熱心な指導と、参加者の楽しい会話と笑顔で、心温まるふれあいサロンとなりました。



▲「柿の描き方もいろいろあります。」と、推進員さん



▲「今日は楽しい。来てよかった。」と、熱心な参加者



▲話も弾みます。「ホッホッホ…」



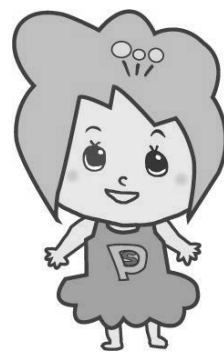
▲先に葉に色付けをしてから…



▲ひたすら練習あるのみ！

# ようようネットさか さかまち応援隊 平成25年11～12月活動状況

活動内容	相 談	ようようネット実働	応援隊実働
ゴミだし	30件	30件	0件
掃除・洗濯	3件	2件	0件
通院付き添い	1件	1件	0件
草取り・伐採	1件	1件	0件
話し相手	0件	0件	0件
見守り	9件	0件	9件
会場準備・片づけ	4件	0件	4件
合 計	48件	34件	13件



マスコットキャラクター  
ぷらむちゃん♪

## ～ようようネットさか～

坂道での転倒が心配で…と、ごみ出しの依頼が増えています。  
ようようネットさかでは、このようなちょっとした困りごとのお手伝い（有料）をいたします。  
お気軽にお問い合わせください。 坂町社会福祉協議会 Tel 082-885-2611

## ふれあいサロン会場で なでしこ健康講座が開催されました

### 9月24日（火）うえだふれあいサロン

ご存知ですか？「緩和ケア」  
看護師さんに詳しく聞いてみよう！  
講師：平田 佳子 氏



### 11月20日（水）はまみやふれあいサロン

あなたの肝臓大丈夫？  
～肝臓の働き・病気・予防について～  
講師：吉良 臣介 氏

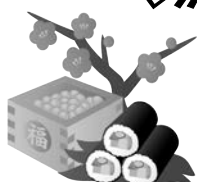
### 11月30日（土）横浜二部ふれあいサロン年輪

ジェネリック医薬品ってなあに？  
講師 葉 奈美 氏



### ◇なでしこ健康講座とは

済生会広島病院が  
行っている講座です。  
皆様の健康管理・維持に  
とても役立つ話です。



### ◇次回開催のご案内

日時：3月27日（木）10時～11時  
場所：こやうらふれあいサロン（小屋浦集会所）  
内容：おしえて！胆道・膵臓のおはなし  
～働き・病気について～  
講師：内科医師 石垣 尚志 氏