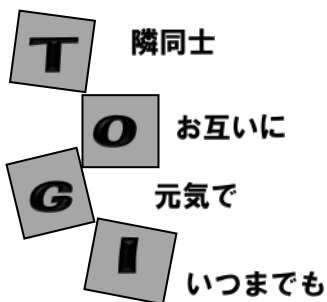


坂町ボランティアだより

# とぎ通信 No.61



(発行日) 平成26年8月1日(金)  
(編集・発行) 坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目3番19号  
TEL (082)885-2611  
FAX (082)820-1057  
E-mail [saka-shakyo@ab.wakwak.com](mailto:saka-shakyo@ab.wakwak.com)  
HP: <http://saka-shakyo.com>

※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

## 平成26年度 なでしこ健康講座開催

6月18日(水)、ふれあいサロン中村(中村公民館)において、**なでしこ健康講座**が開催され、済生会広島病院 がん化学療法看護認定看護師 平田 佳子氏が、「**がんと共に生きるあなたへ ～あなたがあなたらしくあるために～**」と題して、話されました。

日進月歩で進歩している医療現場での最新のがん治療法や、身近な病気になりつつあるがんとの向き合い方など、興味深い話に、参加された22名の方も、熱心に聴かれていました。

「自分だったらどうするのか、どのように受け止めて自分らしく生きていくのかについて考える良い機会となりました。」という参加者からの声も聞かれました。

今年度も、サロンでの**なでしこ健康講座**の開催を予定していますので、ぜひお越しください。

※なでしこ健康講座とは、済生会広島病院と坂町教育委員会の共催による健康講座です。



講演される平田 佳子氏

### ◆今年度、坂町で開催予定の「なでしこ健康講座」日程表◆

日 時	表 題	場 所
9月3日(水) 10:00~11:00	見直してみよう!!あなたの食生活 ～栄養バランスと正しいトクホとのつきあい方～	サロン西側 【西側会館】
9月24日(水) 10:00~11:00	そのムセ大丈夫? ～口腔の健康づくりについて～	うえだふれあいサロン 【植田会館】
11月19日(水) 10:00~11:00	お薬、これだけは注意してください! ～飲み方、軟膏の塗り方、お薬手帳について～	はまみやふれあいサロン 【浜宮地区老人集会所】
3月26日(木) 10:00~11:00	膝の痛みは危険信号!! ～予防、受診のポイント、治療について～	こやうらふれあいサロン 【小屋浦集会所】

# サロン世話人研修会を開催しました！

## サロンで活用できるレクリエーション研修

7月9日（水）、アセンブリーホールにて、平成26年度 第1回ふれあいサロン世話人研修会を開催しました。

たかね荘デイサービスセンター ケアワーカーの根本女美氏と吉田美絵氏を講師にお招きし、各地区から19名の方が参加されました。

サロンで活用できるレクリエーションとして、4つのゲームの指導を受けました。座ったままできるカードゲームやスプーン運びなど4グループに別れての対抗戦に大いに盛り上がりました。また、レクリエーションを運営する上でのちょっとしたコツなども教わり、楽しみながらの研修会となりました。

サロンを満喫するためにも、今回教わったレクリエーションを、今後の各サロン運営に活用していただけたらと思っています。



講師の根本女美氏と吉田美絵氏



楽しそうに研修を受けられたみなさん♪

### ※ 8・9月のふれあいサロン開催予定 ※



日 時	サ ロ ン 名	場 所
8月23日（土）11時～	横浜西なかよしサロン	横浜西集会所
9月 3日（水）10時～	サロン西側	西側会館
17日（水）10時～	はまみやふれあいサロン	浜宮地区老人集会所
17日（水）10時～	ふれあいサロン中村	中村公民館
24日（水）10時～	うえだふれあいサロン	植田会館
25日（木）10時～	ときめきサロン鯛尾	鯛尾集会所
25日（木）10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
27日（土）10時～	サロン三部	横浜三部集会所

◎ふれあいサロンは、概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できますので、坂町社協（☎082-885-2611）にお問い合わせください。