

坂町ボランティアだより

とぎ通信 No.68



(発行日) 平成 27 年10月 1 日 (木)
(編集・発行) 坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目 3 番 19 号
TEL (082)885-2611
FAX (082)820-1057
E-mail saka-shakyo@ab.wakwak.com
HP: <http://saka-shakyo.com>

※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

第2弾

網戸張り替え講座を開催！

7月23日(木)、平成ヶ浜福祉センター「アセンブリーホール」にて、昨年度好評だった「網戸張り替え講座」の第2弾を行いました。

最初、中本建具店 中本 勇氏から指導とお手本を披露していただきました。見るのと実際にしてみるのとは大違いで、力の加減が難しく、想像以上に大変でした。それでも、張り替えのコツを教わりながら何枚か張り替え終わると上達し、参加されたみなさんで、大小さまざまなサイズ30枚ぐらいを、仕上げました。

講座終了時には、5名の方に、新しくボランティアの登録にご協力いただきました。



講師による指導



真剣に取り組まれる参加者

現在、「ようようネットさか」と「さかまち応援隊」のボランティアさんは、合わせて92名で、日頃のちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

お手伝い希望の方は、ボランティアセンターまでお気軽にお電話ください。
[坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL (082)885-2611]

登録会員数
(H27.8.31 現在)

92人

出かける楽しみ、会えるうれしさ♪

ふれあいサロン紹介コーナー No.48

「笑福サロン上條」開催

8月19日(水)
上條集会所

※「なでしこ健康講座」は、済生会広島病院と坂町教育委員会の共催による健康講座です。今後の予定は、済生会広島病院 保健・医療相談室へお問い合わせください。
TEL 082-884-2566 (代表)

昨年度立ち上げた「笑福サロン上條」の第3回目が行われました。

今回から始めた折鶴をみんなで作成した後、「なでしこ健康講座—ようこそ検査室へ！検査結果がわかるまで—」が開催されました。済生会広島病院 臨床検査技師 高夫智子（たかぶともこ）氏を講師に迎え、血液検査項目や検査結果の見方など、検査についてのわかりやすい説明で、あっという間に1時間の講座が終了し、みなさんも検査の大切さを実感されていました。

講座の後は、空のペットボトルを使つての箸の出し入れ競争や、新聞紙をどれだけ長くつなげたままちぎられるかを競うグループ対抗ゲームで盛り上がり、ストレッチ体操で体を動かしお腹が空いたところで、そうめんも美味しくいただき、和やかで楽しいひと時を過ごされました。

「次回のサロンも楽しみです♪」とみなさん会場を後にされていました。



丁寧に折鶴を折られる参加者



高夫 智子講師



「なでしこ健康講座」を受講中

❀ 10・11月のふれあいサロン開催予定 ❀

日 時	サ ロ ン 名	場 所
10月22日(木) 10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
11月12日(木) 10時～	サロン三部	横浜三部集会所
15日(日) 10時～	ふれあいサロンもりはま	保健センター
17日(火) 10時～	うえだふれあいサロン	植田会館
18日(水) 10時～	はまみやふれあいサロン	浜宮地区老人集会所
〃 10時～	笑福サロン上條	上條集会所
26日(木) 10時～	はねじょうふれあいサロン	勿条地区集会所
〃 10時～	ときめきサロン鯛尾	鯛尾集会所
〃 10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
28日(土) 10時～	横浜二部ふれあいサロン年輪	横浜中央集会所

◎ふれあいサロンは、概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

詳しくは、坂町社協にお問い合わせください。(☎082-885-2611)