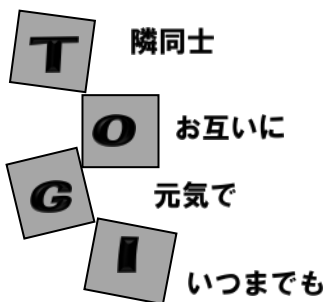


坂町ボランティアだより

とき通信 No.74



(発行日) 平成28年10月1日(土)
(編集・発行) 坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目3番19号
TEL (082)885-2611
FAX (082)820-1057
E-mail saka-shakyo@ab.wakwak.com
HP: <http://saka-shakyo.com>

※「とき」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

話し相手ボランティア、始めませんか！ ～聴き上手になるためには～

みなさん、話し相手ボランティアを知っていますか？

話し相手ボランティアは、高齢の一人暮らしの方を訪ねてお話を聴くボランティアのことです。

全国的な傾向ですが、坂町も高齢の一人暮らしの方が増えています。今年度の各地区サロンで取り組んでいる「地域での支え合い」の中でも、「誰かと話ができたらいいなあ。」という声が多く聞かれます。そんな時に、ちょっとした声かけをされてみませんか？

『聴く』から始めるボランティア活動♪

～話し相手のボランティアをはじめてみませんか？～

日時：10月26日(水) 13:30～15:00

場所：平成ヶ浜福祉センター「アセンブリーホール」

講師：坂町地域包括支援センター

社会福祉士 木下 健一氏

※お問い合わせ

坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎(082)885-2611



どのように話を聴き、相槌を打つと話をする人がしやすいかなどの会話力を高めるアドバイス、普段何気なく会話している中に活かせるちょっとしたポイントなど、ボランティアに必要な技術だけでなく、会話力の向上にも役立ちます。

たくさんのご参加をお待ちしています！



「横浜西なかよしサロン」開催

平成28年8月20日（土）
横浜西集会所

今回は、呉地域の大学生を対象とした“学生の夢実現プロジェクト”事業の一環として広島文化学園大学の学生3名と、熱中症予防に自宅でも作ることができる「経口補水液」を、参加者のみなさんと一緒に作りました。

まず始めに、学生による簡単で盛り上がる手遊びゲームをみなさんで行い、次に、準備した材料を使って「経口補水液」を作りました。水以外の材料をコップの中で混ぜ合わせて原液を作り、容器に移して水を加えてよく混ぜるとできあがりです。

とても飲みやすく、手軽に簡単に作り置きできて、「スポーツドリンクみたい。」など、みなさんに好評でした。

今後も、学生企画のサロンを他の地区でも予定しています。お近くのサロンで実施される際には、ぜひ足を運んでみてください。

～経口補水液の材料～

- ☆水 1L
- ☆ポッカレモン 100 大きじ1
(またはレモン果汁)
- ☆はちみつ(または砂糖) 大きじ4
- ☆塩 小さじ1/2

※はちみつを使われる場合、小さいお子さん(1歳以下)には、飲ませないようにしてください。

原液



学生と楽しくゲーム♪



「経口補水液」を作る参加者



できあがった「補水液」で「カンパ〜イ!」

❁ 10・11月のふれあいサロン開催予定 ❁

日 時	サ ロ ン 名	場 所
10月27日(木) 10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
11月10日(木) 10時～	サロン三部	横浜三部集会所
13日(日) 10時～	ふれあいサロンもりはま	保健センター
16日(水) 10時～	はまみやふれあいサロン	浜宮地区老人集会所
〃	笑福サロン上條	上條集会所
24日(木) 10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
25日(金) 10時～	はねじょうふれあいサロン	勿条地区集会所
26日(土) 10時～	横浜二部ふれあいサロン年輪	横浜中央集会所

◎ふれあいサロンは、概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

詳しくは、坂町社協にお問い合わせください。(☎082-885-2611)

