

坂町ボランティアだより

とぎ通信 No.82



(発行日)
(編集・発行)

平成30年2月1日(木)
坂町社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒731-4312 坂町平成ヶ浜一丁目3番19号
TEL (082) 885-2611
FAX (082) 820-1057
E-mail saka-shakyo@ab.wakwak.com
HP: <http://saka-shakyo.com>



※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

まだまだ
寒さが続きます！



寒さから身も心も守いましょう！ ～ふれあいサロン中村～

12月20日(水)、ふれあいサロン中村(中村公民館)が開催されました。

初めに、坂町地域包括支援センターの木下社会福祉士が飛び入りで参加され、まだまだ後を絶たない「高齢者を狙った押し買い・振込詐欺」等を、未然に防ぐためのお話をされました。

次に、役場保険健康課の大石保健師より、冬こそ気をつけたい脱水症状・暖房の上手な使い方を詳しく説明していただいた後、身体を温める簡単なストレッチ等を行いました。参加者のみなさんも、「寒いけど一日に4, 5回は水分を摂るようにしている」、「お風呂場と脱衣所の温度差に気を付けている」など、寒さへの対応を積極的に実践しておられることを聞き、健康管理に取り組まれていることが伺えました。

その後、尾茂千賀恵さんからの「おしゃれと身だしなみ」についてでは、実際に洋服等を使い、服装の色使い・清潔感についてアドバイスしていただき、参加者のみなさんも「この色にはこの色が合うね～」と、益々おしゃれに関心を持たれていました。



木下 社会福祉士



大石 保健師



尾茂千賀恵さん



歌を歌いながら身体を温めあいました❀

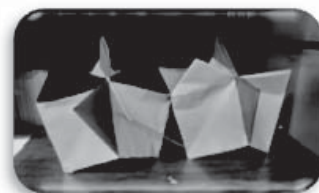
出かける楽しみ、会えるうれしさ♪

ふれあいサロン紹介コーナー No.61

「うえだふれあいサロン」開催

平成30年1月5日（金）

植田会館



とんど袋✿

新年最初のサロンは「とんど袋作り」で大いに賑わいました。毎年恒例となっている「とんど祭り」ではサロンに参加されたみなさん手作りの「とんど袋」が飾られます。

色とりどりの色紙を使って、とんど袋だけではなく、様々な飾りを作られました。参加された方は、「普段はこんなに指先を使うことも少ないから、とても楽しい！」と言われていました。この「とんど袋」には無病息災の願いが込められており、なくてはならない飾りとして、みなさん熱心に、いきいきとした表情で丁寧に取り組まれました。

出来上がった「とんど袋」は、みなさんの願いと共に立派なお飾りになり、地域とサロンの繋がりをより一層感じられた一日となりました。



みなさん真剣です♪



色々な飾りができました♪



立派に取り付けられました♪



✿ 次回の『なでしこ健康講座』のお知らせ ✿

日時：3月22日（木）10：00～

場所：こやうらふれあいサロン（小屋浦集会所）

✿ 2・3月のふれあいサロン開催予定 ✿

日 時	サ ロ ン 名	場 所
2月15日（木）10時～	ふれあいサロン鯛尾	鯛尾集会所
22日（木）10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
24日（土）11時～	横浜西なかよしサロン	横浜西集会所
24日（土）10時～	横浜二部ふれあいサロン年輪	横浜中央集会所
3月 4日（日）10時～	ふれあいサロンもりはま	保健センター
7日（水）10時～	サロン西側	西側会館
17日（土）10時～	サロン三部	横浜三部集会所
21日（水）10時～	はまみやふれあいサロン	浜宮地区老人集会所
21日（水）10時～	ふれあいサロン中村	中村公民館
22日（木）10時～	こやうらふれあいサロン	小屋浦集会所
27日（火）10時～	うえだふれあいサロン	植田会館
30日（金）11時～	はねじょうふれあいサロン	刎条地区集会所

◎ふれあいサロンは、概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

詳しくは、坂町社協にお問い合わせください。（☎082-885-2611）