

坂町ボランティアだより

# とぎ通信 No.99

T

隣同士

O

お互いに

G

元気で

I

いつまでも



アスコットキャラクター  
ふらむぢちゃんです  
よろしくネ!



※「とぎ」とは坂町の方言として使われており、友達、話し相手、仲間を意味します。

## 赤十字救急法の講習会をサロンで開催してみませんか？



踏み出す勇気、繋がるいのち

坂町訪問介護事業所では、定期的にヘルパーの研修を行い、介護事業の向上とスキルアップに努めています。10月25日（水）に心肺蘇生とAEDの講習会を行いました。心肺蘇生は5年ごとに世界共通で更新されているってご存じでしたか？助ける人自身の安全の確保・確認や、呼吸をしているかどうかの目視確認の仕方など、前回とは違った内容も織り交ぜられ、気持ちを新たに講習を受けました。訪問中の利用者さんに何か起きたとき、冷静に、安全に、ヘルパーとして最善の対応をするための一つの自信につながる研修となりました。

今後ボランティア、サロン等での開催を検討していく予定です。  
お問い合わせは社協まで。

### 座学



### 目視確認



### 心肺蘇生



食べ物がのどに詰まった時の対応



小さく切って  
食べることで  
予防できるよ☆